**Lerntagebuch von \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Liebe / Lieber \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, nutze dieses Lerntagebuch täglich und schreibe jeden Tag auf, was du wann und wie erledigt hast. Überlege dir vorher, welche Aufgaben du zuerst erledigen möchtest und nutze dazu auch die auf dem Arbeitsblatt vorgestellten Lernstrategien!

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum / Uhrzeit  von …. bis….  Pausenzeiten | Fach / Aufgabe | Aufgabenschwierigkeit | Eingeplante Zeit  ( mind. 20 min.) | Tatsächlich benötigte Zeit  Aufgabe erledigt? | Störungen / Hindernisse bei der Aufgabenbearbeitung? | Stresslevel  Von 1-10 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |